

正本

檔 號
保存年限



衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路六段488號
聯絡人：李伊珊
聯絡電話：02-25220888 分機：731
傳真：02-25220569
電子郵件：shan@hpa.gov.tw

220



新北市板橋區民生路1段33號11樓之2

受文者：中華民國中醫師公會全國聯合會

發文日期：中華民國115年6月2日
發文字號：衛授國字第1150260858號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：熱傷害衛教宣導素材1份

主旨：檢送預防熱傷害衛教宣導素材(如附件)，請貴單位協助廣為
宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、近年受氣候變遷影響造成全球氣溫偏高，若無適當防護措施
任何人都有可能發生熱傷害，尤其是嬰幼童、高齡者(如
長照機構、居家、獨居)、慢性病患者、戶外活動者(如運動
員、外送人員等)等族群更容易因高溫而造成熱傷害。
- 二、為強化中央與地方政府高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害
族群之多元關懷措施與管道，提供旨揭預防熱傷害衛教宣導
素材，請協助透過貴單位平臺，協助宣導與督導所屬單位，
提醒民眾在高溫來襲時，應注意避免或減少曝曬於高溫環境
下，並保持「涼」爽、「補」充分水分及提高警覺「心」，
以預防熱傷害的發生。

正本：內政部、國家發展委員會、國防部、教育部、經濟部、交通部、勞動部、農業部、環境部、文化部、數位發展部、國軍退除役官兵輔導委員會、國家科學及技術委員會、海洋委員會、原住民族委員會、客家委員會、行政院人事行政總處、國家通訊傳播委員會、交通部中央氣象署、行政院災害防救辦公室、中央研究院、本部綜合規劃司、本部口腔健康司、本部保護服務司、本部附屬醫療及社會福利機構管理會、本部護理及健康照護司、本部社會保險司、本部社會救助及社工司、本部長長期照顧司、本部醫事司、衛生福利部疾病管制署、衛生福利部社會及家庭署、衛生福利部食品藥物管理署、財團法人國家衛生研究院、各縣市政府、臺北大眾捷運股份有限公司、桃園大眾捷運股份有限公司、臺中捷運股份有限公司、高雄捷運股份有限公司、台灣高速鐵路股份有限公司、國營臺灣鐵路股份有限公司、衛生相關學(協)會、地區級以上醫院(454家)

副本：地方政府衛生局(含附件)(含附件)

部長 石崇良

預防熱傷害衛教宣導素材

115 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害衛教傳播專區		https://gov.tw/nGd 	
網站	健康 99+ 網站		https://gov.tw/qsd 	
(NEW) 影片	『健康加分』人氣主播熱傷害宣導		https://reurl.cc/O6adLy 	片長：1 分 30 秒
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害-三高族群篇		https://reurl.cc/aXbQDD 	<ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_孩童篇		https://reurl.cc/kpbROn 	<ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒
影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		https://reurl.cc/K2zm2e 	<ul style="list-style-type: none"> 僅於網路宣播 適用 IG reels、FB reels、YT shorts 片長：60 秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！ 草莓姐姐 羚羊哥哥		https://reurl.cc/EVyVG0 	僅於網路宣播 片長：5分30秒
Podcast	《GK 爸爸原創故事繪本》 〈酷熱大魔王〉		https://reurl.cc/XAgQeD 	僅於網路宣播 音檔：9分鐘
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://reurl.cc/YD5ZE4 	片長：2分30秒
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://reurl.cc/L2x92X 	片長：2分30秒
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://reurl.cc/vEb92y 	片長：2分50秒
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://reurl.cc/kpbGjL 	片長：1分20秒

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害		https://reurl.cc/ppbQOr 	片長：6分20秒
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		https://reurl.cc/K2zVVm 	片長：1分20秒
單張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇		https://reurl.cc/yOj1RM 	
單張	不怕夏日熱傷害-孩童篇		https://reurl.cc/0m8gdx 	
單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管病		https://reurl.cc/N2mAAe 	
單張	天熱了！多關心家中的長輩		https://reurl.cc/aXjaE4 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://reurl.cc/M2x8mW 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/4l7WyY 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/xWj6D4 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/N2myq6 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/GaRKgy 	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/ovo5mq 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://reurl.cc/Q2kZv2 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (民眾版)		https://reurl.cc/7Ev7W5 	
單張	預防熱傷害撇步 123 (醫師版)		https://reurl.cc/6G37xb 	
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治衛教手冊-守護三高族群的夏日健康		https://reurl.cc/ovo1mg 	<ul style="list-style-type: none"> 適用對象：三高族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		https://reurl.cc/M2x4Q3 	<ul style="list-style-type: none"> 適用對象：高齡族群及其家屬或照顧者。
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		https://reurl.cc/kpjr6q 	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.cc/mpjrVY 	
懶人包	熱傷害自我保 護		https://reurl.cc/3klXr9 	

預防熱傷害衛教專文

1. 高溫來襲不驚慌，三高族群安心預防熱傷害(NEW)
網址連結：<https://gov.tw/czb>
2. 跟著自然學避暑，守護健康迎盛夏(NEW)
網址連結：<https://gov.tw/zzU>
3. 幫助兒童避免熱傷害
網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19717>
4. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我
網址連結：<https://health99.hpa.gov.tw/a19716>
5. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n>
6. 「樂活氣象 APP—健康氣象服務」即時查詢下載專區
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n>
7. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/902/n>
8. 熱傷害怎麼產生？認識熱傷害
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n>
9. 小心！待在室內也會中暑
網址連結：<https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n>

預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		https://gov.tw/tyB  勞動部職業安全衛生署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於 <u>35</u> 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 <u>40</u> 者，主辦單位宜停止活動。</p>	https://gov.tw/7Lc  運動部