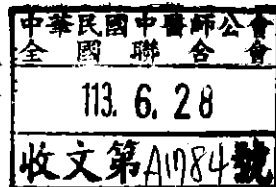


正本

檔 號  
保存年限



衛生福利部 函

地址：115204 臺北市南港區忠孝東路六段488號

聯絡人：李伊珊

聯絡電話：02-25220888 分機：731

傳真：02-25220569

電子郵件：shan@hpa.gov.tw

220



新北市板橋區民生路一段33號11樓

受文者：中華民國中醫師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年6月25日

發文字號：衛授國字第1130261015號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：預防熱傷害衛教宣導素材QR-code

主旨：檢送預防熱傷害衛教宣導素材(如附件)，請貴單位協助廣為  
宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、在全球暖化趨勢下，我國近年受氣候變遷影響造成氣溫偏高，若無適當防護措施任何人都有可能發生熱傷害，尤其是脆弱族群，如嬰幼童、高齡者(如長照機構、居家、獨居)、慢性病者、服用藥物者、戶外活動者(如運動員、外送人員等)及過重者等，容易因高溫而造成熱傷害。
- 二、為強化中央與地方政府高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道，提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材，請協助透過貴單位平臺，協助宣導與督導所屬單位，提醒民眾在夏日高溫時，應注意避免或減少曝曬於高溫環境下，並保持「涼」爽、「補」充分水分及提高警覺「心」，







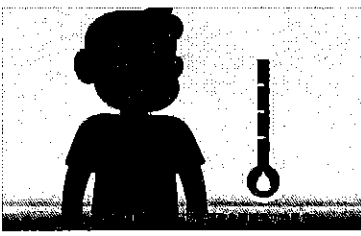



以預防熱傷害的發生。

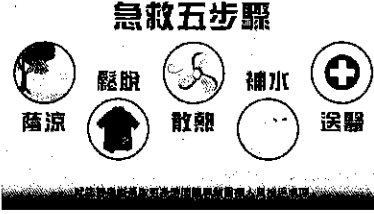

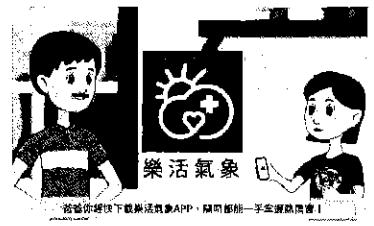



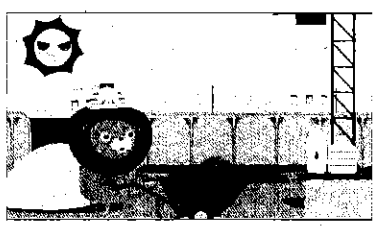



正本：內政部、國防部、教育部、經濟部、交通部、勞動部、農業部、環境部、文化部、數位發展部、國家發展委員會、國家科學及技術委員會、海洋委員會、國軍退除役官兵輔導委員會、原住民族委員會、客家委員會、行政院人事行政總處、國家通訊傳播委員會、交通部中央氣象署、行政院災害防救辦公室、中央研究院、本部綜合規劃司、本部護理及健康照護司、本部社會救助及社工司、本部長  
期照顧司、本部醫事司、本部心理健康司、本部疾病管制署、本部社會及家庭  
署、本部食品藥物管理署、財團法人國家衛生研究院、各縣市政府、臺北大眾捷  
運股份有限公司、桃園大眾捷運股份有限公司、臺中捷運股份有限公司、高雄捷  
運股份有限公司、台灣高速鐵路股份有限公司、國營臺灣鐵路股份有限公司、地  
區級以上醫院、社團法人台灣急診醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中  
華民國中醫師公會全國聯合會、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、中  
華民國藥師公會全國聯合會、中華民國藥劑生公會全國聯合會、中華民國護理師護士  
公會全國聯合會、中華民國醫事放射師公會全國聯合會、社團法人中華民國物理  
治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、中  
華民國營養師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、社團  
法人中華民國醫事檢驗師公會全國聯合會、中華民國呼吸治療師公會全國聯合  
會、中華民國助產師助產士公會全國聯合會、中華民國基層醫療協會、台灣社區  
醫院協會、台灣全民健康促進協會、臺灣癌症登記學會、臺灣婦幼衛生協會、中  
華民國學校衛生學會、臺灣公共衛生學會、台灣流行病學學會、臺灣公共衛生促  
進協會、中華民國勞工安全衛生教育協會

副本：地方政府衛生局(含附件)

部長 邱泰源

預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		<a href="https://reurl.c/c/N01z8n">https://reurl.c/c/N01z8n</a> 	衛生福利部 國民健康署
網站	健康 99+ 網站		<a href="https://reurl.c/c/XL5kRM">https://reurl.c/c/XL5kRM</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷 害_嬰幼兒篇		<a href="https://reurl.c/c/QRAb59">https://reurl.c/c/QRAb59</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之一-什麼 是熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/AAnEyZ">https://reurl.c/c/AAnEyZ</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之二-熱傷 害的高危險族 群		<a href="https://reurl.c/c/Ye7ZLl">https://reurl.c/c/Ye7ZLl</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害四 部曲之三-三不 三要五步驟		<a href="https://reurl.c/c/v73yDN">https://reurl.c/c/v73yDN</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害四 部曲之四-一手 掌握熱傷害資 訊		<a href="https://reurl.c/c/7k9Z39">https://reurl.c/c/7k9Z39</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工不 再擔心熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/kXN41q">https://reurl.c/c/kXN41q</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小心 熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/gDkgaz">https://reurl.c/c/gDkgaz</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張	夏日炎炎！慎 防突發性心血 管疾病		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8171">https://health99.hpa.gov.tw/m8171</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張	天熱了！多關心家中的長輩		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8170">https://health99.hpa.gov.tw/m8170</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張	預防運動熱傷害		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8255">https://health99.hpa.gov.tw/m8255</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8172">https://health99.hpa.gov.tw/m8172</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8173">https://health99.hpa.gov.tw/m8173</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8174">https://health99.hpa.gov.tw/m8174</a> 	衛生福利部 國民健康署

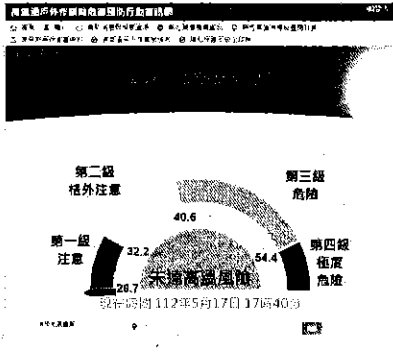

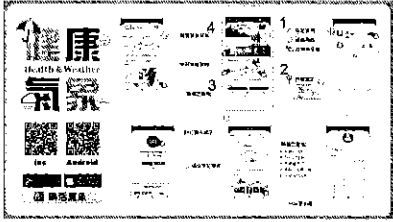

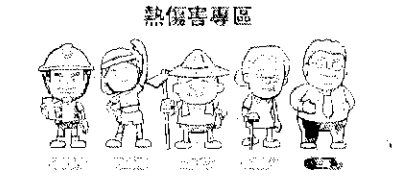





類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡	<p>午安 保持室內涼爽通風!</p>	<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8175">https://health99.hpa.gov.tw/m8175</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡	<p>時時喝水 沁涼開心 提醒囉 一次一杯約200cc</p>	<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8176">https://health99.hpa.gov.tw/m8176</a> 	衛生福利部 國民健康署
(NEW) 單張/ 圖卡	預防熱傷害社 群媒體圖卡	<p>早安! 「樂活氣象APP」 關心天氣 關心您</p>	<a href="https://health99.hpa.gov.tw/m8177">https://health99.hpa.gov.tw/m8177</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撤 步123 (民眾版)		<a href="https://reurl.c/c/jDMbOy">https://reurl.c/c/jDMbOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害撤 步123 (醫師版)		<a href="https://reurl.c/c/y71x8E">https://reurl.c/c/y71x8E</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
(NEW) 手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		<a href="https://reurl.cc/Djk3bd">https://reurl.cc/Djk3bd</a> 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		<a href="https://reurl.cc/DAnWre">https://reurl.cc/DAnWre</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救5步驟		<a href="https://reurl.cc/n7Zn11">https://reurl.cc/n7Zn11</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我保護		<a href="https://reurl.cc/qLzMEg">https://reurl.cc/qLzMEg</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫		<a href="https://reurl.cc/3XEY19">https://reurl.cc/3XEY19</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！		<a href="https://reurl.cc/2L4gbm">https://reurl.cc/2L4gbm</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	不可忽視熱傷害	<p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康組</p> <p>●更新時間：2022/12/23</p> <p>●發布日期：2022/12/23</p> <p>●發布地點：衛生福利部國民健康署</p> <p>前言</p> <p>108年夏天因烈日曝曬死亡個案，明顯增加。根據110年統計，熱傷害致死人數約1,600人。雖然熱傷害一般發生在戶外，但隨著都市化發展，室內熱傷害的發生率也逐年增加。特別是室內使用電器、暖氣、烘乾機等，容易產生熱傷害。民眾應注意室內溫度，避免長時間在炎熱環境中停留，並注意室內通風，避免熱傷害的發生。民眾應注意室內溫度，避免長時間在炎熱環境中停留，並注意室內通風，避免熱傷害的發生。</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/N0a6Z5">https://reurl.c/c/N0a6Z5</a></p> 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在室內也會中暑	<p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康組</p> <p>●更新時間：2021/06/10</p> <p>●發布日期：2021/06/10</p> <p>●發布地點：衛生福利部國民健康署</p> <p>隨著夏季酷熱來臨，熱傷害的發生人數增加。這些熱傷害並非全部發生在戶外，室內也會發生熱傷害。因為室內又悶又潮，條件濕熱容易產生熱傷害。小區安插電器不週，甚至有些老舊房屋，使用電器不當，讓我們環境更加悶熱。</p> <p>事實上，熱傷害的發生不僅限於戶外，室內也可能發生。在室內使用電器、暖氣、烘乾機等，容易產生熱傷害。民眾應注意室內溫度，避免長時間在炎熱環境中停留，並注意室內通風，避免熱傷害的發生。</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/jDd511">https://reurl.c/c/jDd511</a></p> 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒您多關心家中的長輩	<p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康組</p> <p>●更新時間：2021/08/16</p> <p>●發布日期：2021/08/16</p> <p>●發布地點：衛生福利部國民健康署</p> <p>每年6月起，隨著暑熱來臨，熱傷害的發生人數增加。熱傷害不僅發生在戶外，室內也可能發生。特別是室內使用電器、暖氣、烘乾機等，容易產生熱傷害。民眾應注意室內溫度，避免長時間在炎熱環境中停留，並注意室內通風，避免熱傷害的發生。</p>	<p><a href="https://reurl.c/c/zYyzOy">https://reurl.c/c/zYyzOy</a></p> 	衛生福利部 國民健康署



預防熱傷害衛教宣導素材(相關資源)

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		<a href="https://reurl.c/c/rLZ82O">https://reurl.c/c/rLZ82O</a> 	勞動部職業安全衛生署
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		<a href="https://reurl.c/c/zYy89N">https://reurl.c/c/zYy89N</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP-簡介與功能介紹		<a href="https://reurl.c/c/N015Ep">https://reurl.c/c/N015Ep</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (分享篇)		<a href="https://reurl.c/c/K0Ky5j">https://reurl.c/c/K0Ky5j</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (日週報篇)		<a href="https://reurl.c/c/7k9ZA9">https://reurl.c/c/7k9ZA9</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	健康氣象 APP (衛教資訊篇)		<a href="https://reurl.c/c/aV0pYG">https://reurl.c/c/aV0pYG</a> 	交通部中央 氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象 APP (推播篇)		<a href="https://reurl.c/c/N0157n">https://reurl.c/c/N0157n</a> 	交通部中央 氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活動 參與者安全維 護及權益保障 應注意事項」 (納降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於<u>35</u>者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備；協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於<u>40</u>者，主辦單位宜停止活動。</p>	<a href="https://reurl.c/c/kX5NKb">https://reurl.c/c/kX5NKb</a> 	教育部 體育署