



中華民國中醫師公會全國聯合會致詞稿

發稿日期：民國 108 年 7 月 4 日

致詞人：理事長 陳旺全 講座教授

連絡電話：(02)2959-4939 陳主任

原來感冒可以看中醫

西方國家過去因政治、經濟及軍事等實力凌駕於華人世界，故長期主宰近代的人類文明秩序，致使全球的醫療發展亦奉西醫藥為主臬，多數人也被西方教育植入「凡有病痛一定要看西醫、吃西藥，才會好」的價值觀念；但近年來，這樣的司法已在全球各地出現重大地質變，不僅華人地區，包括韓國、日本、新加坡、馬來西亞、菲律賓，甚至是美加、歐洲、澳洲、非洲乃至中東地區，已有越來越多的人們信賴並依賴中醫藥養身保健、抵抗疾病，而西方國家更是積極投入大筆資源，成立各類型的中醫藥研究中心及中西醫療整合機構，並在高等教育學府開設中醫藥等相關科系課程，探究根本的原因，正是近年來侵襲人類的超級細菌與各式病毒已讓西方醫療無力招架，復以高齡化社會及人類科技污染等影響，慢性疾病的種類及罹病人口不斷攀升，讓西方醫療承受極大的壓力，此時，西方醫學研究者發現中醫藥的優點特性，適巧能夠解決這些棘手問題，為全球人類生存健康提供良好的保護傘，使得向來不重行銷推廣的中醫藥寶藏，得以憑藉自身的醫療優勢，讓世人看見他的博大精深！

臺灣寶地是世界公認最精純、最正統的中醫藥繼承者，因此，臺灣人若能善加利用、優先選擇中醫治療疾病、調理養身，一定能常保安康、福壽延綿；為了造福更多的臺灣鄉親，今天，我們便以每個人都會遇到的「感冒」為例，讓大家知道「感冒看中醫」是最好的康復途徑，希望每個人都能在臺灣中醫師的照護下，擁有健康的身體、美好的家庭、成功的事業，以下便扼要地介紹「感冒看中醫的好處」：

- 一、感冒看臺灣中醫服用醫師處方中藥，能夠迅速康復，不會有副作用，過去常有錯誤的觀念，以為感冒看中醫好得慢，其實是以訛傳訛的謬誤，多項研究成果顯示，感冒是無法靠西藥治療，西藥僅是降低不適感，但經中醫師診察用藥，可以透過調理身體根本性的問題，有效提升體內抗體的能量，真正地消滅病菌。
- 二、感冒通常併有其他身體健康問題，西醫藥對於感冒的處理，只是抑制症狀，無法改善體質提升免疫力，因此，感冒看中醫，能徹底提高自體免疫力的強度，同時改善臟腑問題，大幅降低感冒對生活品質的衝擊。
- 三、西藥抗生素已證實會引起細菌的抗藥性，造就致死率極高的超級細菌，諸多國際醫學期刊的文章亦表示，服用抗生素等西藥，殺死細菌的同時，民眾的身體也會受到一定的傷害，又常可見到西藥仿單會出現：暈眩、疲勞、噁心、震顫、焦慮、頭痛、腸胃不適、反應能力不佳…等副作用的警語，顯見服用西藥可能會造成其他不適感，而選擇中醫醫療，則可以避免這些問題，大幅降低用藥對身體的副

作用，值得民眾重視。

- 四、中醫強調「治未病」的概念，此即「預防醫學」的起源，平時定期看中醫調養身體，病菌便難以侵害人體，不用等到病痛時才求助醫師，是最有效的醫療觀念。
- 五、目前臺灣中醫醫療院所的中藥，均經政府嚴格把關，而依最近中華民國消費者文教基金會幾次的抽驗結果，全臺灣只有中醫院所的中藥材全數符合國家安全標準，因此，民眾罹患感冒時，可以非常放心地到中醫院所就診並服用醫師處方中藥。

中華民國中醫師公會全國聯合會
義守大學學士後中醫學系講座教授

理事長陳昭全