



## 中華民國中醫師公會全國聯合會新聞稿

發稿日期：108年3月5日

發稿單位：公共關係室

連絡電話：(02)2959-4939 陳主任

---

### 國內外醫學研究發現，服用中醫師處方 中藥能延緩腎臟老化、降低洗腎風險

臺灣洗腎率一直高居不下，其實與人口老化、糖尿病等慢性病盛行率有關，民眾除應養成健康良好的生活作息與定期健康檢查的習慣外，確依醫囑審慎使用非類固醇消炎止痛藥（NSAIDs）及各式藥物，亦能減少腎臟的傷害。

經統計臺灣超過45%的腎臟病人會尋求中醫診治，然而少數敵視中醫藥的西醫師，基於個人的偏見，在沒有任何科學數據的支持下，一味地將洗腎禍首黑帽強戴在中藥身上，殊不知，當前不僅西方先進國家，就連臺灣醫界也有越來越多的醫學研究發現，正確服用中醫師處方的中藥能延緩腎臟老化，而中西醫合併療法更可降低慢性病人的洗腎風險、改善生活品質，並有助於糖尿病人控制病情，延緩進入洗腎的時間。

★本會謹例示幾項臺灣醫學研究成果供民眾參考：

- 一、高雄醫學大學附設中和紀念醫院黃尚志副院長分析臺灣健保資料庫的2萬4,971筆個案，發現中藥對腎臟病癒後有正面地幫助，並將研究成果發表於全球知名的《國際腎臟》

(Kidney International) 醫學期刊。

- 二、臺北榮民總醫院臨床毒物與職業醫學科楊振昌主任，分析臺灣健保資料庫，並以 1 萬 3,864 位腎臟病人為研究對象，結果發現**服用中醫師處方中藥的病人，比未服用者的死亡率降低四成**，並將研究成果發表於國際知名的《英國醫學期刊》(BMJ)。
- 三、國立陽明大學醫學院賴榮年教授分析臺灣健保資料庫發現，**中西醫合併療法可降低慢性腎病者的洗腎風險、有助糖尿病人控制病情，延緩進入洗腎的時間**，並將研究成果發表於《民族藥學期刊》(Journal of Ethnopharmacology)。

★相關研究亦發現服用中醫師處方中藥對腎臟病人有極佳幫助：

- 一、調理體內各臟腑，**緩解症狀，降低病人對於藥物的依賴**。
- 二、**增強身體免疫能力，改善膿尿、血尿問題**。
- 三、**平衡自律神經失調，改善失眠、焦慮等精神狀態，提升腎臟病人的生活品質**。

★衛生福利部對 GMP 中藥廠生產的中藥品質背書：

民國 107 年 5 月 9 日，衛生福利部中醫藥司特發新聞稿表示，依據藥事法第 57 條規定，**中藥廠須經衛生福利部檢查合格，取得藥品製造許可後，始得製造藥品**。國內目前 **GMP 中藥廠共有 94 家**，所生產之藥品必須符合 **GMP 相關規範**。另依藥物製造業者檢查辦法規定，中藥廠每 2 年都須接受至少 1 次中央衛生主管

機關的稽查，以確保國產中藥生產過程符合 GMP；必要時，也可以啟動機動查廠，以維護中藥用藥安全。

GMP 中藥廠生產的每一批藥品，從進廠後的原料藥材開始，即必須依據臺灣中藥典規定進行多項檢驗：包括必須確保其『正確性』，以基原鑑定技術比對正確藥材；確保其『安全性』，**針對重金屬、農藥殘留、黃麴毒素、微生物等異常物質項目進行檢驗**；以及確保『均一性』，進行薄層層析與高效液相層析等定性、定量分析與檢驗。**檢驗合格之中藥材，始得提供製造成為中藥製劑。**

本會認為，中、西醫若能彼此合作、截長補短，確實能為腎臟病人帶來生命的曙光，彼此應拋棄成見與對立，並避免持個人偏見而刻意詆毀對方，若能齊心為病人的健康福祉而攜手努力，定是國家百姓之福，亦是身為仁德醫者所應盡的人生使命。

中華民國中醫師公會全國聯合會

理事長**陳旺全**